

## MATRIMONIO CRISTIANO

VIA DI SANTITÀ E FELICITÀ



Feb  
06



### LA SESSUALITÀ: COME UN FORNO A MICROONDE.

Posted by *Antonio e Luisa De Rosa*

**H**o ripreso in mano il libro di don Carlo Rocchetta *La mistica dell'intimità nuziale*. Quanto è bravo don Carlo a raccontare le dinamiche della relazione tra un uomo e una donna. Uomo

e donna sono differenti in tutto. Lo sono anche nel modo di vivere la sessualità. La vivono diversamente sia nel corpo che nella psiche.

Dio è grande anche per questo. Lasciatemelo dire. La sessualità non è solo istinto. La sessualità non è solo genitalità. La sessualità vera va costruita. Diventa davvero bella quando si riesce a trasformarla in qualcosa di più profondo e completo. Non si tratta di ricercare un superficiale, seppur molto intenso, piacere fisico. Molti si accontentano solo di quello rinunciando al meglio. **Dio ci ha voluto diversi proprio perchè dovessimo fare la fatica di spostare lo sguardo da noi stessi all'altro/a.** Per vivere una sessualità piena e davvero bella serve comprendere come l'altro/a è fatto. Comprendere cosa l'altro/a desidera.

Don Carlo esprime bene questa differenza **paragonando la sessualità maschile ad un forno a microonde mentre quella femminile ad un forno a legna.** Ho trovato geniale questa metafora ideata da don Carlo. Rende l'idea perfettamente.

**Accensione.** Il forno a microonde si accende istantaneamente. Basta girare una manopola. Il forno a legna non è così. Va preparato e serve un po' di tempo per accendere il fuoco. Così è la nostra sessualità. **L'uomo è pronto in pochi secondi.** Basta l'idea. Basta una fantasia. A volte basta anche una scollatura della moglie per accendere il desiderio. **Per la donna non è così. Serve che la legna venga ammassata. Ha bisogno di essere corteggiata.** Ogni pensiero e gesto di tenerezza che noi sposi riserviamo alla nostra amata diventa un ciocco di legno posto nel forno del suo desiderio. **Noi uomini impegniamoci a fondo per accendere quel forno. Voi donne cercate di non essere troppo esigenti con noi e di apprezzare ciò che riusciamo a fare per voi.** Anche se non siamo bravi come i protagonisti delle commedie romantiche americane. Veniamoci incontro.

**Funzionamento.** L'uomo funziona come il forno a microonde, cioè immediatamente. Subito a mille. Subito a pieno regime. Non ha bisogno, almeno fisicamente, di preliminari. Potrebbe consumare il tutto in pochi minuti, alcuni in pochi secondi. Purtroppo in alcune coppie avviene davvero così. E la moglie? Resta insoddisfatta. Poi ci chiediamo il perchè di tanti matrimoni senza sesso. **La donna è come un forno a legna. Il fuoco va preparato, va alimentato. Serve un periodo molto più lungo affinché arrivi a pieno regime e sia davvero caldo.** Per questo nei nostri interventi, quando ci capita di affrontare questo argomento, andiamo giù diretti. Trattiamo abbondantemente di queste cose nel nostro libro *L'ecologia dell'amore*. I preliminari sono soprattutto per la donna. Gestì, carezze e baci servono per preparare il corpo della donna ad accogliere l'uomo. Tutto il contrario di ciò che insegna la pornografia dove il centro di tutto sono i genitali maschili. **Non serve correre e bruciare i tempi. Serve calma, dolcezza e tenerezza. Solo così può essere un'esperienza meravigliosa e appagante per entrambi.**

**Spegnimento.** Anche in questo caso uomo e donna sono opposti. L'uomo, una volta raggiunto il culmine, ha letteralmente un crollo del desiderio. Può tranquillamente mettersi immediatamente a fare altro. **Un uomo è capace di mettersi a pensare al lavoro o alla partita di calcetto con gli amici, appena qualche secondo dopo aver consumato un rapporto con la moglie.** Donne non pensate male di noi uomini. Siamo fatti proprio così. Non è insensibilità. Anche in questo siamo quindi come un forno a microonde che una volta spento è immediatamente freddo. La donna no. La donna, una volta raggiunto il piacere, ha un calo lento e graduale. **Desidera restare immersa nell'abbraccio del suo sposo per sentirsi ancora unita a lui e vivere fino in fondo quella comunione dei cuori.** L'errore più grande che possiamo commettere noi uomini è proprio ignorare questa necessità e girarci dall'altra parte. Questo atteggiamento farebbe sentire nostra moglie usata. Rovinerebbe tutto.

La differenza sessuale è davvero un'occasione che Dio ci dà per aprirci all'altro/a senza ripiegarsi su ciò che siamo. Dio ci chiede un impegno, anche il sesso è impegno se fatto bene, per aiutarci ad essere davvero dono l'uno per l'altra. **Solo facendoci dono per l'altro/a, facendolo come piace all'altro/a, con la sensibilità dell'altro/a, trasformeremo il sesso in comunione sperimentando un momento meraviglioso di unità e intimità, dove attraverso il corpo tutta la persona partecipa e ne trae gioia e piacere.**

Antonio e Luisa

[Cliccate qui per entrare nel gruppo whatsapp](#)

[Iscrivetevi al canale Telegram](#)

Per acquistare i nostri libri [Influencer dell'amore – L'ecologia dell'amore – Sposi sacerdoti dell'amore](#)

[Per iscrivervi al canale youtube cliccate qui](#)

---

CONDIVIDI:



Questo piace a **2 blogger.**

---

Correlati

[Non desidero fare l'amore con mio marito. Sono sbagliata?](#)

[L'intimità degli sposi è un'effusione di Spirito Santo \(1 parte\)](#)

[Sposi sacerdoti. Una meraviglia da ritrovare. \( 6 articolo\)](#)  
In "Senza categoria"